Получить психологическую помощь Вы можете, написав письмо педагогу психологу **МБОУ СОШ №13** на личную почту **beina1907@mail.ru**. Или попросить ее личный номер телефона у классного руководителя. Оказанная Вам помощь будет абсолютно анонимной.

ТАК ЖЕ ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ ПО СЛЕДУЮЩИМ ТЕЛЕФОНАМ:

ЕДИНЫЙ ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ 8-800-2000-122

В СЛУЖБЕ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ РАБОТАЮТ ПРОШЕДШИЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ ПСИХОЛОГИ-КОНСУЛЬТАНТЫ.

Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.

ЗАДАЧА СЛЕДУЮЩАЯ:

вместе с абонентом проанализировать ситуацию

выявить ее причины

подсказать алгоритмы выхода из сложившегося положения

и мотивировать человека на то, чтобы он сам постарался решить проблему

Общение с психологом абсолютно анонимно: называть свое имя, фамилию адрес никто не потребует, счёт за разговор, каким бы длительным он не получился, не последует:

ЗВОНОК С ЛЮБОГО МОБИЛЬНОГО ИЛИ СТАЦИОНАРНОГО ТЕЛЕФОНА БЕСПЛАТНЫЙ.

Горячие линии и телефоны доверия Забайкальского края

Телефоны доверия кризисной помощи: 8 3022 40-14-83; 8 3022 28-33-22; 8 3022 25-07-41 (круглосуточно, звонки бесплатные).

Горячая линия по вопросам реорганизации здравоохранения: 8 3022 21-18-59.

Горячая линия по вопросам охране материнства и детства: 8 3022 21-18-58.

УМВД России по Забайкальскому краю **(3022) 23-55-66 (круглосуточно)**

+7 (3022) 40-14-81 ГКУЗ Краевая клиническая психиатрическая больница имени В. Х. Кандинского

ГУ центр «Семья» 8 914 438 90 50 Адрес электронной почты:

semya2003@list.ru